Ydych chi’n poeni am oedolyn?

1. Mae gan bob oedolyn yr hawl i gael eu trin gydag urddas, bod eu dewisiadau’n cael eu parchu a byw bywyd heb ofn
2. Mae anabledd, salwch neu freuder yn golygu bod nifer o oedolion dros 18 oed yn dibynnu ar bobl eraill i'w cynorthwyo nhw i fyw bob dydd.
3. Oherwydd eu bod yn dibynnu ar eraill maent yn agored i niwed ac mewn perygl o gamdriniaeth, yn aml iawn gan y bobl maent yn eu hadnabod, fel perthynas, ffrind, cymydog neu ofalwr cyflogedig.
4. Os ydych chi'n gweld, neu'n gwybod am sefyllfa sy'n achosi pryder, peidiwch â'i anwybyddu. Rhowch wybod i ni am eich pryderon drwy ein ffonio ar y rhif 0300 456 1111, rhif y tu allan i oriau swyddfa 01492 515777, Ffacs: 01492 576330, E-bost: [wellbeing@conwy.gov.uk](mailto:wellbeing@conwy.gov.uk), neges destun (am ymholiadau cyffredinol): 07797 870361
5. Cysylltwch â ni gyda'ch pryderon, ac fe wnawn ni rywbeth amdano. Gall hyn olygu gweithredu’n uniongyrchol ar eich gwybodaeth a/neu gysylltu â gwasanaethau eraill i roi diwedd ar sefyllfa camdriniol neu esgeulus.
6. Mae gwahanol fathau o gam-drin neu esgeulustod.  Cam-drin corfforol, cam-drin rhywiol, cam-drin emosiynol, cam-drin ariannol, esgeulustod, cam-drin gwahaniaethol, cam-drin sefydliadol, cam-drin domestig, hunan esgeulustod, caethwasiaeth fodern
7. Gall gam-drin ddigwydd yng nghartref yr unigolyn, mewn cartref preswyl neu nyrsio neu ganolfan ddydd neu ysbyty
8. Rydym yn delio â holl bryderon am ddiogelu o ddifrif.
9. Os byddwch yn cysylltu gyda ni, byddwn yn gwrando arnoch ac yn cytuno ar gynllun gweithredu posib’ i gadw’r unigolyn diamddiffyn yn ddiogel.
10. Byddwn yn ystyried os oes angen cynnal asesiad neu ymchwiliad.
11. Gallwn hefyd siarad gyda’r unigolyn mewn risg am yr hyn a all ddigwydd iddynt, fel y gallent wneud dewis gwybodus am unrhyw gymorth sydd ei angen arnynt, neu unrhyw weithred y maent yn dymuno ei gymryd.
12. Os nad ydynt yn gallu gwneud dewis gwybodus, byddwn yn sicrhau cefnogaeth ar eu cyfer ac yn eu hamddiffyn.
13. Byddwn yn rhoi gwybod i chi am yr hyn sy’n digwydd