

BWYDLEN YSGOL GYNRADD * 2025/26

Sir Conwy, yr
amgylchedd iawn ar
gyfer dysgu a chyflawni

Ar Gael Bob Dydd: Salad wedi ei
baratoi'n ffrës, ffrwythau ffrës a
bara gwenith cyflawn • Cysylltuwch
â'r cogdydd mewn gofal ar gyfer
unrhyw anghenion dietegol

WYTHNOS 1	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1	Pitsa Cyw Iâr a Chorn Melys Cartref 1 3 7 Troellau Pasta 1	Goujons Cyw Iâr 1 6 Darnau Tatws Bach	Lasagne Cig Eidion Cymreig 1 7 9 10 Bara Garleg 1 3 7	Selsig o'r Popty Pwddin Swydd Efrog 1 3 7 Tatws Hufennog 7 • Grefi	Ffiled Eog mewn Briwsion Bara 1 4 Sglodion
Dewis 2	Taten trwy'i Chroen â Llenwad (LI) Caws 7, Ffa Pob neu Diwna 3 4 7 10	Nwdls Llysiau 1 3 12 Bara Naan (LI) 1	Caws Pob (LI) 1 3 7 10 Ffa Pob	Caws Macaroni (LI) 1 7 10	Pasta Pob Tomato a Phupur Hufennog (LI) 1 7 Bara Garleg 1 3 7
Ar yr Ochr	Ffyn Llysiau	Ffa Pob	Colslo 3	Moron a Brocoli	Pys Gardd neu Bys Slwtsh Colslo 3
Pwddin	Hufen Iâ 7 gyda Phiwrî Mafon	Pwddin Taffi Gludiog 1 3 Llaeth 7	logwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gydag Afal neu Fanana Y Darnau Melon	Syndi Ffrwythau'r Goedwig Neu Fara Brith 1 3	Bar Rice Krispies a Llugaeron 1 7 Llaeth 7
Dyddiadau	Wythnos yn dechrau: 01/09/25 • 29/09/25 • 03/11/25 • 01/12/25 • 12/01/26 • 09/2/26 • 16/03/26 • 27/04/26 • 01/06/26, 29/06/26				

WYTHNOS 2	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1	Pitsa Caws a Tomato Cartref (LI) 1 3 7 Troellau Pasta 1	Rôl Cyw Iâr Barbeciw 1 Talpiau Tatws â Sesnin Ffa Pob	Peli Cig Eidion Cymreig 12 mewn Saws Mediteranaidd 1 9	Lwyn Porc Rhost Saws Afal Tatws Hufennog 7 • Grefi	Cacen Bysgod Eog mewn Briwsion Bara 1 4
Dewis 2	Taten trwy'i Chroen â Llenwad (LI) Caws 7, Ffa Pob neu Diwna 3 4 7 10	Lasagne Llysiau (LI) 1 7 10	Selsig Morgannwg (LI) 1 7 10	Caws Macaroni (LI) 1 7 10	Ŵy wedi'i Botsio 3 ar Rôl wedi'i Thostio 1 (LI)
Ar yr Ochr	Corn melys Ffyn Llysiau	Colslo 3	Bara Garleg 1 3 7 Reis • Brocoli	Moron a Ffa Gwyrdd	Sglodion Ffa Pob neu Bys Gardd
Pwddin	Sorbed Mango	Cacen Foron 1 3 7 Llaeth 7	logwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gydag Afal neu Fanana Darnau Melon	Crempogau 1 3 7 gyda Coulis Mefus ac logwrt Groegaidd 7	Teisen Frau Fanila 1 7 Darnau Oren Llaeth 7
Dyddiadau	Wythnos yn dechrau: 08/09/25 • 06/10/25 • 10/11/25 • 08/12/25 • 19/01/26 • 23/02/26 • 23/03/26 • 04/05/26 • 08/06/26 • 06/07/26				

WYTHNOS 3	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1	Pitsa Cyw Iâr a Chorn Melys Cartref 1 3 7 Troellau Pasta 1	Goujons Cyw Iâr 1 6 Tortilla 1 Troellau Tatws	Bolognese Cig Eidion Cymreig Pasta Penne 1 Bara Garleg 1 3 7	Selsig o'r Popty Pwddin Swydd Efrog 1 3 7 Tatws Hufennog 7 • Grefi	Ffiled Eog mewn Briwsion Bara 1 4 Sglodion
Dewis 2	Taten trwy'i Chroen â Llenwad (LI) Caws 7, Ffa Pob neu Diwna 3 4 7 10	Cyrri Tatws Melys (LI) 1 Reis	Pastai Ogi Cymreig (LI) 1 3	Caws Macaroni (LI) 1 7 10	Pasta Pob gyda Ffa Pob (LI) 1 Bara Garleg 1 3 7
Ar yr Ochr	Ffyn Llysiau	Salad Ciwcymbr a Tomato Colslo 3	Brocoli	Moron a Ffa Gwyrdd	Pys Gardd neu Bys Slwtsh Colslo 3
Pwddin	Hufen Iâ 7 gyda Phiwrî Mafon	Cacen Lemon 1 3 7 Llaeth 7	logwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gydag Afal neu Fanana Darnau Melon	Pwddin Reis 7 a Coulis Bricyll	Bar Creision Yd, Datys a Siocled 1 7 Llaeth 7
Dyddiadau	Wythnos yn dechrau: 15/09/25 • 13/10/25 • 17/11/25 • 15/12/25 • 26/01/26 • 02/03/26 • 13/04/26 • 11/05/26 • 15/06/26 • 13/07/26				

WYTHNOS 4	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1	Pitsa Caws a Tomato Cartref (LI) 1 3 7 Troellau Pasta 1	Pei Cyw Iâr 1 3 7 Tatws Hufennog 7 • Pys	Byrgyr Cig Eidion Cymreig 12 mewn Rôl 1 Talpiau Tatws â Sesnin	Twrci Rhost Stwffin 1 • Tatws Hufennog 7 Grefi	Cacen Bysgod Eog mewn Briwsion Bara 1 4 Sglodion
Dewis 2	Taten trwy'i Chroen â Llenwad (LI) Caws 7, Ffa Pob neu Diwna 3 4 7 10	Koftas Quorn 1 Bara Naan (LI) 1 Dresin logwrt a Chiwcymbr 7	Tatws gyda Chaws a Tomato (LI) 7	Caws Macaroni (LI) 1 7 10	Ŵy wedi'i Sgramblo (LI) 3 7 Sglodion
Ar yr Ochr	Colslo 3	Ffyn Llysiau	Corn melys	Moron a Brocoli	Ffa Pob neu Bys Gardd
Pwddin	Crempogau 1 3 7 gyda Banana ac logwrt Groegaidd 7	Teisen Frau Mefus 1 7 Llaeth 7	logwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gydag Afal neu Fanana Darnau Melon	Cacen Gaws Mandarin 1 3 7	Bar Grawnfwyd Ffrwythau 1 7 Darnau Afal Llaeth 7
Dyddiadau	Wythnos yn dechrau: 22/09/25 • 20/10/25 • 24/11/25 • 05/01/26 • 02/02/26 • 09/03/26 • 20/04/25 • 18/05/26 • 22/06/26 • 20/07/26				

Gwybodaeth am Alergenau
Mae gwybodaeth ar gael yng
nghegin ysgol eich plentyn ar gyfer
pob eitem ar y fwydlen sy'n cynnwys
unrhyw un o'r 14 alergen hyn
fel cynhwysion

- Dyma'r 14 Alergen:
- 1 Grawnfwydd sy'n
cynnwys Glwten
 - 2 Cramenogion
e.e. corgimychiaid / crancod
 - 3 Wyau
 - 4 Pysgod
 - 5 Pysgnau
 - 6 Ffa soia
 - 7 Llaeth
 - 8 Cnau
 - 9 Seleri a seleriac
 - 10 Mwstard
 - 11 Hadau Sesame
 - 12 Sylffwr deuocsid
 - 13 Bys y Blaidd
 - 14 Molysgiaid
(LI) Llysieuwr

Cysylltu ag Adran
Arlwyo Addysg Conwy:
01492 575586



logwrt Llaeth
y Llan



Dim ond Cig Eidion
Cymreig yr ydym yn
ei ddefnyddio



Byrgyrs Cig Eidion a
Pheli Cig Cymreig



Selsig Porc wedi'u
gwneud â Phorc
Gwarant Fferm gan
Edwards o Gonwy



Bara cyflawn Henllan ar
gael bob dydd



Gwybodaeth
Mae'r fwydlen hon yn
cydymffurfio â
Rheoliadau Bwyta'n
Iach mewn
Ysgolion 2013



CONWY
CYNGOR BWRDEISTREF SIROL
COUNTY BOROUGH COUNCIL