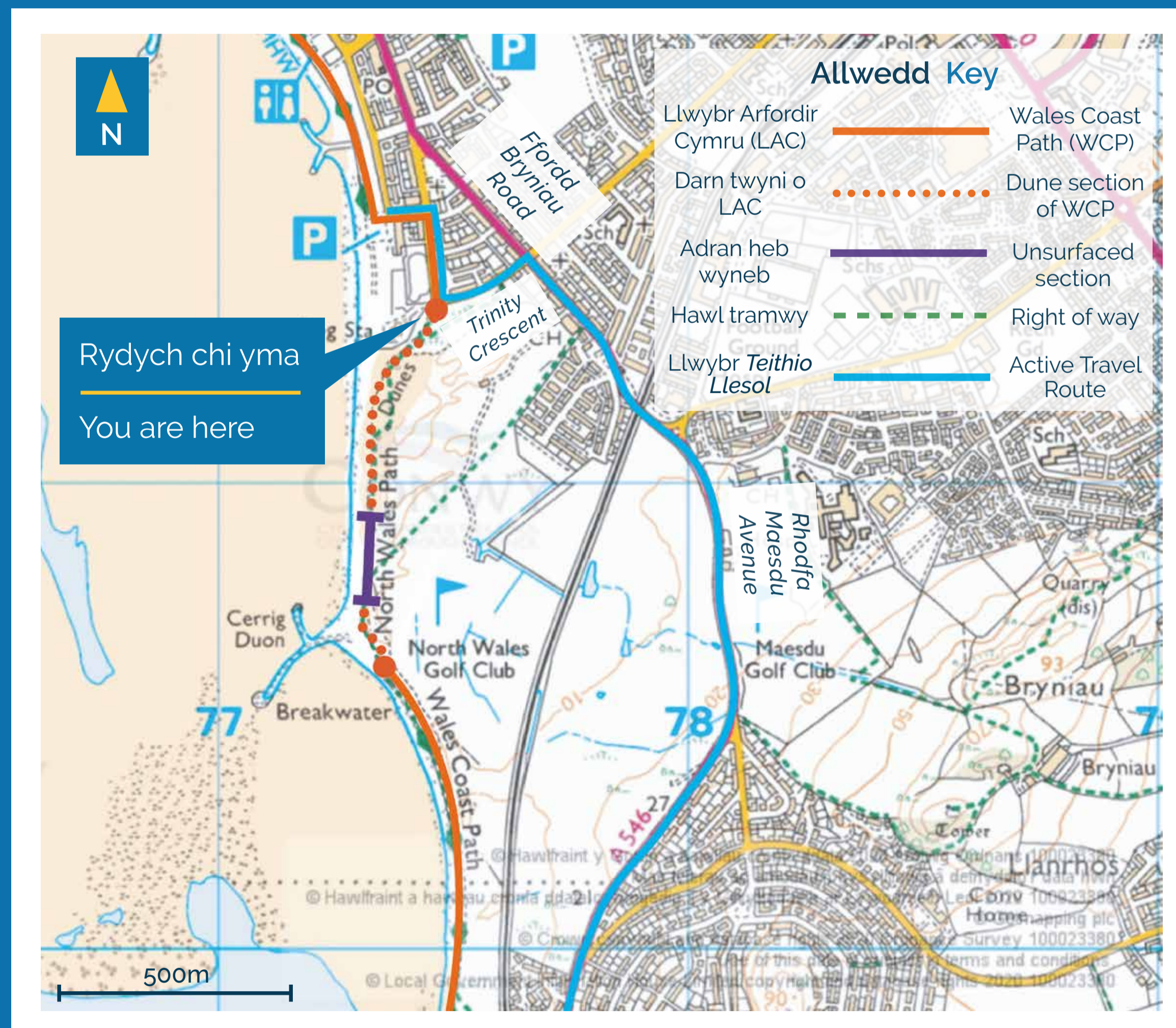


# Llwybr Arfordir Cymru Wales Coast Path

## Croeso i twyni tywod Pen Morfa West Shore Welcome to the sand dunes



### Beth ddylwn i ddisgwyl?

Mae Llwybr Arfordir Cymru yn dilyn y **llwybr troed** trwy'r twyni tywod. Mae wyneb wedi cael ei roi ar fwyafrif y llwybr ond mae rhan o'r llwybr gyda thywod rhydd ac fe all fod yn anodd cerdded arno.

Oherwydd natur symudol y twyni, **dim ond ar gyfer cerdded** y mae'r rhan hon o'r llwybr yn addas.

Mae'r rhan heb wyneb wedi'i marcio ar y map.

Gall beiciau, pramiau a chadeiriau olwyn ddilyn y llwybr **Teithio Llesol** ar hyd Ffordd Bryniau a Rhodfa Maesdu.

Wrth ichi gerdded ar hyd y llwybr fe welwch *dwyni symudol* yn bennaf, a rhai *twyni lled-sefydlog*.

Os edrychwch chi i lawr tua'r traeth fe welwch *egin-dwyni'n* ymfurfio. Byddwch yn cerdded drwy *dwyni symudol* lle mae'r llwybr yn troi'n dywod rhydd. Y mae rhai *twyni lled-sefydlog* ger Trinity Crescent.



### What shall I expect?

The Wales Coast Path follows the **footpath** through the sand dunes. Most of the route is surfaced but there is a section of loose sand that can be difficult to walk on.

Due to the movable nature of the dunes, this section of path is **only suitable on foot**.

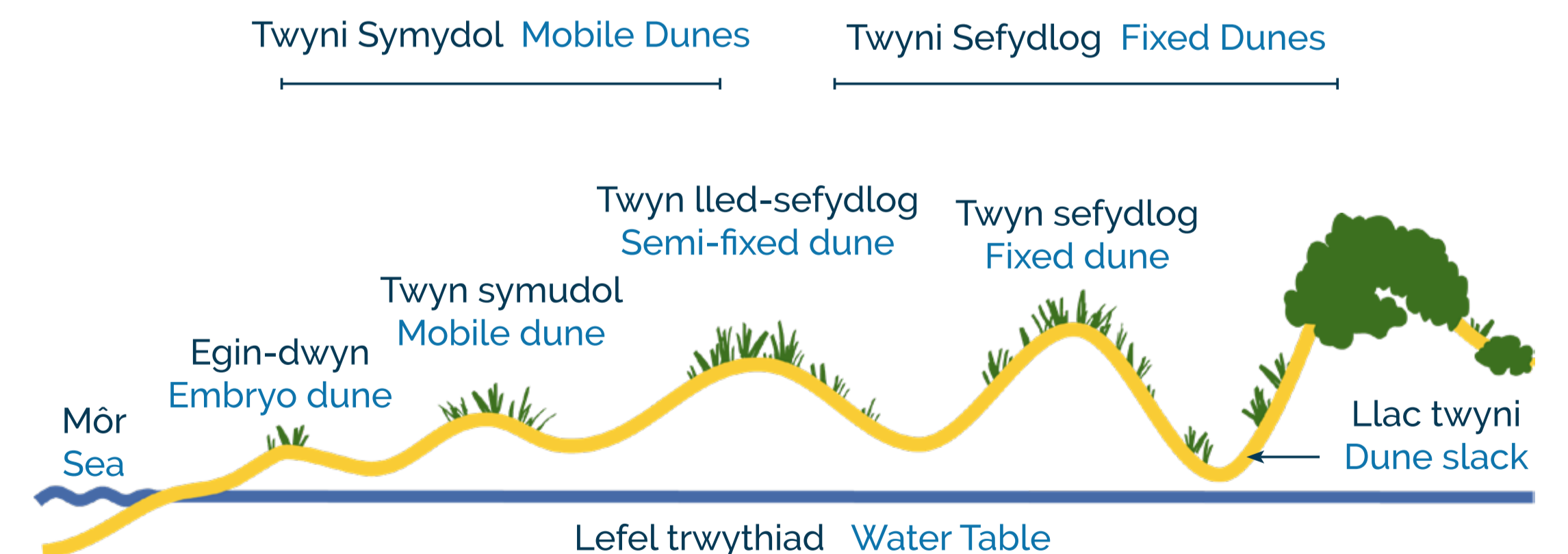
The unsurfaced section is marked on the map.

Cycles, prams and wheelchairs can follow the **Active Travel** route along Bryniau Road and Maesdu Avenue.

As you walk along the path you will mostly see *mobile* dunes and some semi-fixed dunes.

If you look down towards the beach you'll see *embryo dunes* forming. You'll walk through *mobile dunes* where the path becomes loose sand. There are some *semi-fixed dunes* near Trinity Crescent.

### System Twyni Tywod Sand Dune System



#LlwybrArfordirCymru  
llwybrarfordircymru.gov.uk

#WalesCoastPath  
walescoastpath.gov.uk

f /WalesCoastPath

@WalesCoastPath

